

SEMINĀRU CIKLA "PACIENTU APRŪPES UN REHABILITĀCIJAS IESPĒJAS" 1. STARPDISCIPLINĀRAIS SEMINĀRS



"PACIENTU APRŪPE AKŪTĀ PERIODĀ"

2016. gada 29. oktobrī,
Viesnīcas „Avalon hotel” konferenču zālē, 2. stāvā,
13. janvāra ielā 19, Rīgā.

Semināra programma

10:00 – dalībnieku registrācija

10:30 – uzruna semināra dalībniekiem (*Filips Bernadskis, LMSBB valdes priessēdētājs*)

10:40 – uzturvielu atbalsts pacientiem pēc mugurkaula traumām (*Jolanta Ozola, ārste*) 5 tēmas:

- 1) Uztura ieradumu maiņa un izpratne – nozīmīgs spinālo pacientu rehabilitācijas programmas elements;
- 2) Cilvēka nūtricionālā stāvokļa novērtēšana; enerģijas patēriņa aprēķins. Enerģētiskā nodrošinājuma kontrole atbilstoši spinālā pacienta fiziskajai aktivitātei;
- 3) Galvenās uzturvielu grupas – olbaltumvielas, ogļhidrāti, tauki - to bioloģiskā nozīme; Olbaltumvielu nodrošinājums muskuļu masas uzturēšanai un izgulējumu profilaksei;
- 4) Kuņģa-zarnu trakta funkcionālās īpatnības pacientiem pēc muguras smadzeņu bojājuma.
- 5) Šķiedrvielu nodrošinājums zarnu darbības uzturēšanai; Svara pieaugums kā riska faktors sirds-asinsvadu sistēmas saslimšanām spinālajiem pacientiem. Maztaukū uzturs adipozitātes profilaksei.

12:10 Mutes dobuma aprūpe pacientiem ar totālu, maksimālu un mērenu asistēšanu. Palīgīdzekļu pielietojums (*Gunta Dukse, zobu higiēniste*)

12:30 Kafijas pauze

12:40 Pacienta un personas ar invaliditāti tiesības. Praktiski aspekti. Tiesības uz valsts pabalstiem (*Renārs Slesarčuks, jurists*)

13:10 Guļoša cilvēka kopšanas principi. Izgulējumu profilakse un ārstēšana agrīnās stadijās (*Rolands Kristovskis, ārsta palīgs*)

13:30 Kā izdzīvot Latvijas slimnīcā. Praktiski padomi pacientiem. Kā praksē realizēt pacientu tiesības izgulējumu gadījumā (*Olafs Libermanis, ķirurgs*)

14:00 Uz rezultātu vērsts multidisciplinārs komandas darbs - efektivitātes priekšnoteikums pacientu ārstēšanā. (*Liene Cipule, sertificēta fizioterapeite*)

15:00 Kafijas pauze

15:10 Palīglīdzekļu izvēle pacientu aprūpē akūtā posmā (*Zoja Nesterova, sertificēta ergoterapeite*)

15:30 Fizioterapijas iespējas pacientiem ar kustību traucējumiem akūtā periodā. (Galvas smadzeņu bojājums, muguras smadzeņu bojājums, politrauma) (*Una Purena-Dervenika, sertificēta fizioterapeite*)

Reģistrēšanās semināram iespējama līdz 27. oktobra plkst. 23:59 Latvijas Muguras smadzeņu bojājumu biedrības mājas lapā - www.lmsbb.lv aizpildot reģistrēšanās veidlapu.

Dalības maksa:

Visiem semināra dalībniekiem (ārstiem, funkcionāliem speciālistiem, māsām, māsu palīgiem un citiem speciālistiem) - līdz 24. oktobra plkst. 23:59 - 20 eiro, pēc 25. oktobra - 25 eiro.

LMSBB biedriem - līdz 24. oktobra plkst. 23:59 - 15 eiro, pēc 25. oktobra - 20 eiro.

Konferences neapmeklēšanas gadījumā dalības maksa netiek atmaksāta.

Par dalību seminārā tiks izsniegti LĀPPOS apstiprināti 6 TIP.

Vietu skaits seminārā ierobežots.

Papildus informācija: zvanot pa tālr. 20099462, vai sūtot e-pastu info@lmsbb.lv